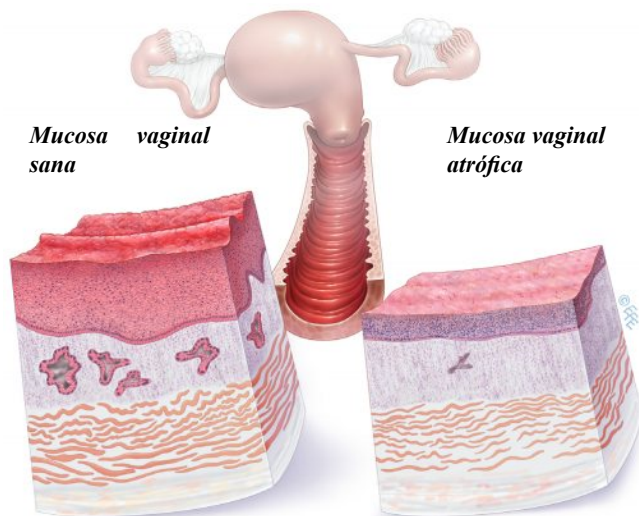


Terapia estrogénica vaginal de baja dosis.

Una guía para la mujer

1. ¿Por qué debería utilizar estrógenos tópicos?
2. ¿Qué es la terapia con estrógenos intravaginal?
3. ¿Es segura para mí la terapia con estrógenos vaginales?
4. ¿Cuál preparado es el mejor para mí?
5. ¿Si ya estoy recibiendo terapia hormonal de reemplazo, también necesito estrógenos tópicos?



¿Por qué debería utilizar estrógenos tópicos?

Los estrógenos locales se utilizan para tratar los cambios atróficos de la piel del área urogenital. Este es un término médico que describe los cambios en la piel y mucosas que ocurren en la vagina, la uretra (conducto que viene de la vejiga) y la vulva, cuando los ovarios no producen más estrógenos después de la menopausia. Esto puede llevar a cambios en la acidez vaginal, haciendo que la piel se reseque, se adelgace, se inflame y esté menos lubricada.

Las mujeres con cambios atróficos vaginales pueden presentar molestias o dolor durante el coito, aumento de las secreciones vaginales e irritación o sensación quemante. El objetivo de los estrógenos vaginales a baja dosis es aliviar estos síntomas.

Los cambios que ocurren en la vagina también ocurren a nivel del conducto urinario (uretra) y en la base de la vejiga (el trigono). Estos cambios pueden resultar en síntomas como el aumento en la frecuencia urinaria, urgencia y molestias al orinar. Usted también podrá estar más propensa a infecciones urinarias o síntomas de infección. Los estrógenos vaginales tópicos pueden ayudar a aliviar estos síntomas.

¿Qué es la terapia estrogénica intravaginal?

Implica que el estrógeno sea aplicado directamente a la vagina, donde actúa localmente para mejorar la calidad de la piel al normalizar su acidez y hacerla más gruesa y mejor lubricada. La ventaja de usar terapia local en vez de sistémica (ej. Terapia de Reemplazo Hormonal en forma de tabletas o parches, etc) es que con dosis mucho menores de estrógenos se pueden obtener buenos resultados en la vagina, minimizando los efectos sobre otros órganos como las mamas o el útero. Los estrógenos vaginales vienen en varias presentaciones como: óvulos vaginales, cremas o geles y también como un anillo intravaginal tipo pesario.

¿Es segura para mí la terapia con estrógenos vaginales?

Las preparaciones vaginales de estrógenos actúan localmente en la piel vaginal, y algo mínimo o nada de estrógeno se absorbe hacia el torrente sanguíneo. Actúan de forma similar a la crema de manos o facial. Si usted ha tenido cáncer de mama y tiene síntomas molestos persistentes que no mejoran con humectantes y lubricantes vaginales, un tratamiento con estrógenos locales puede ser una posibilidad. Su uroginecólogo coordinará el uso de estrógeno vaginal con su oncólogo. Hasta ahora, los estudios no han mostrado un aumento en la recurrencia de cáncer de mama usando estrógeno vaginal en mujeres bajo tratamiento de cáncer de mama o antecedentes de cáncer de mama.

¿Cuál preparado es el mejor para mí?

Su médico podrá asesorarla en esto, pero la mayoría de las mujeres tolerarán todas las presentaciones de estrógenos tópicos. Los estudios han demostrado que todos los preparados son igualmente efectivos para aliviar los síntomas.

¿Si actualmente estoy recibiendo terapia de reemplazo hormonal (TRH), necesitare estrógenos tópicos también?

A veces, si usted continúa con síntomas vaginales a pesar de usar TRH, su médico puede indicarle también estrógeno vaginal. Esto es común si usted recibe una baja dosis de TRH. De esta manera usted podrá mejorar sus síntomas vaginales sin necesidad de aumentar la dosis de TRH. Los lubricantes vaginales también pueden ayudar si su principal síntoma es la sequedad vaginal durante las relaciones sexuales y los humectantes vaginales pueden restaurar la humedad y puede usarse algunos días a la semana según necesidad.