

# Diario Miccional

Esta tabla sencilla te permite registrar todo el líquido que toma y orina durante 3 días (no necesariamente consecutivos) de la semana antes de su cita con el médico. Esto ofrece al médico con información valiosa.

Por favor, llena aproximadamente cuando y cuánto líquido se toma así mismo el tipo de líquido. De la misma manera registra la hora y la cantidad (mL u oz) cada vez que orine y marca con una \* si tuvo pérdida o marca con "P" si tuvo la necesidad de cambiar tu toalla sanitaria. Este es un ejemplo de una tabla llena para ayudar a completar la suya con mayor facilidad.

Día/Tiempo DD.MM.YY	Líquido que Toma (ml)	Volumen de Orina (ml)	Pérdida	Cambio de Toalla Sanitaria
21.02.06			*	
0215		150		
0715		250		
0800	Taza de café 250 ml			
0820		60	*	P
0930	Taza de jugo de naranja		*	
1000		100		
1200	2 tazas de café			
1400		300		
1430		20		
1530	Taza de té 200ml	200		
1600				
1800	Taza de té 200ml		*	P
1900		100	*	
2000	Vaso de Cerveza 200ml	20		
2030	Copa de Vino 50ml		*	
2200				P
2300		150		

Dia/Tiempo DD.MM.YY	Liquido que Toma (ml)	Volumen de Urina (ml)	Perdida	Cambio de Toalla Sanitaria



The information contained in this brochure is intended to be used for educational purposes only. It is not intended to be used for the diagnosis or treatment of any specific medical condition, which should only be done by a qualified physician or other health care professional.